

# ERÖFFNUNG

6-JULI 2012 18.00 GEMEINDEAMT

**Tut gut!**  
**SCHRITTEWEG**

**7.570 SCHRITTE / 5,3 km**

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt Erwachsenen täglich mindestens 10.000 Schritte zu gehen. Dieser Rundweg (5,3 km) soll Sie dabei unterstützen die empfohlene Schrittzahl zu erreichen. Folgen Sie den Richtungspfeilen - so kommen Sie zum Ausgangspunkt zurück - mit 7.570 Schritten mehr am persönlichen Schrittekonto.

**GESUNDES VELM-GÖTZENDORF**  
www.noetutgut.at

**Los geht's! TIPPS:**  
JEDER SCHRITT TUT GUT

Achten Sie auch im Alltag auf Ihr Bewegungsverhalten und erledigen Sie z.B. Einkäufe zu Fuß oder mit dem Fahrrad.

Mehr Infos auf [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

Wir starten beim Gemeindeamt um 18.00, und wandern gemeinsam die Strecke bis Kreuzung Ebenthalerstr./Winterzeile, Ende Mühlgasse bis Feldweg „Langgrund“ Richtung Tennisplatz. Den Bach entlang bis zum oberen Damm und auf Hauptstraße entlang, mit einem kleinen Abstecher zum Friedhofsberg, zurück zum Gemeindeamt.

Dort gibt's dann für alle fleißigen Wanderer eine Erfrischung und Brötchen. Wir würden uns freuen, recht viele dafür begeistern zu können.